

## Implantaten

### **Het probleem:**

Tanden en kiezen kunnen verloren gaan door een ongeval, tandbederf en/of ontstekingen van het tandvlees en het omringende steunweefsel. Uiteindelijk kan dit leiden tot volledige tandeloosheid en bent u aangewezen op een kunstgebit. Het kaakbot zal echter langzaam slinken, waardoor er minder steun aanwezig zal zijn en het kunstgebit los gaat zitten.

### **Wat is een implantaat:**

Een implantaat is een kunstwortel, die in het kaakbot geplaatst wordt. Implantaten zijn gemaakt van titanium en zien eruit als "schroefjes". Titanium wordt door het menselijk lichaam volledig geaccepteerd: d.w.z. dat er geen afweerreactie van het lichaam optreedt. Een implantaat in de kaak als pijler voor tandvervanging komt het dichtst in de buurt van de natuurlijke tandwortel. Het implantaat biedt houvast voor een kroon, brug of overkappingsprothese en voorkomt voor groot deel het slinken van de kaak.

### **Hoe wordt de behandeling uitgevoerd?**

De behandeling bestaat uit een aantal fases. Allereerst zal worden begonnen met het onderzoek en bespreken van het mogelijke behandelplan, in de volgende fase zullen de implantaten operatief worden ingebracht. Indien noodzakelijk zal na het vastgroeien een tweede ingreep volgen om het implantaat "boven het tandvlees" te halen. In de laatste fase wordt de constructie en prothese op de implantaten gemaakt.

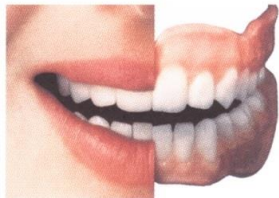
## De behandeling:

**Het onderzoek:** Het onderzoek bestaat uit een medisch en tandheelkundig deel. Om te kunnen beoordelen of er voldoende bot aanwezig is, zijn röntgenfoto's nodig. Röntgenfoto's spelen een belangrijke rol bij de planning van de ingreep. Op een panorama foto (OPG) kan de implantoloog goed de afstand tot anatomische structuren zoals een belangrijke zenuw in de onderkaak of de kaakbijholte in de bovenkaak, inschatten. In moeilijkere gevallen kunnen er meer opnames worden gemaakt zoals een CBCT-scan, waarbij het zelfs mogelijk is m.b.v. de computer de positie van de implantaten driedimensionaal te plannen. In onze praktijk is een hypermoderne CBCT-scan aanwezig.

Door de mond te onderzoeken kan o.a. een inschatting worden gemaakt van de breedte van de kaakwal, maar ook van bv. de manier waarop de tanden en kiezen op elkaar bijten.

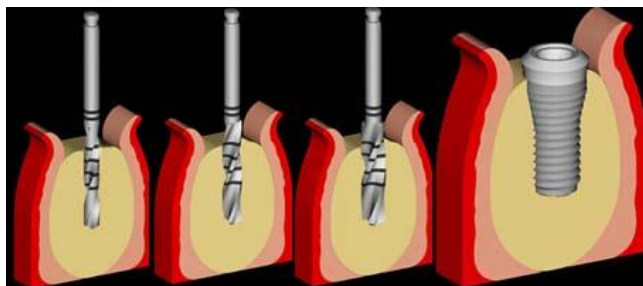
De lichamelijke gezondheid wordt met de patiënt doorgenomen en een behandelvoorstel met de eventuele mogelijkheden wordt besproken.

**Aanvraag bij de verzekering:** De behandeling moet in enkele gevallen worden aangevraagd bij de verzekeraar. Pas na machtiging door de zorgverzekeraar vindt de behandeling plaats. De kosten van de behandeling worden geheel of gedeeltelijk vergoed, afhankelijk van uw verzekeringsvorm. Er is wel een eigen bijdrage. Het kan zijn dat deze eigen bijdrage ook geheel of gedeeltelijk wordt vergoed, afhankelijk van uw polisvoorwaarden.



**De voorbereiding:** Dit is een voorbereidende afspraak voorafgaand aan de behandeling. De recepten worden meegegeven, zoals o.a.: pijnstillers, antibiotica en spoelmiddel. Ook wordt het behandelplan met het behandelplan- en prognose ondertekend. Als u al medicatie heeft raadpleeg dan bij uw **eigen** apotheek of de recepten in combinatie met uw medicatie genomen kunnen worden. Gebruikt u bloedverdunders dan wordt met u besproken wat te doen. Dit kan per patiënt anders zijn.

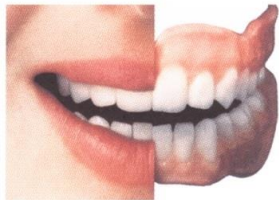
**De implantatie:** Het plaatsen van een implantaat is een kleine operatieve ingreep. Implantaten worden onder plaatselijke verdoving in het kaakbot geplaatst. Op de plaats waar 1 of meerdere implantaten moeten komen wordt een snede in het tandvlees gemaakt, deze wordt vervolgens opzij geschoven waarna het kaakbot zichtbaar wordt. Vervolgens wordt een gaatje in het kaakbot geboord. De 1<sup>ste</sup> boor, die gebruikt wordt is smal, de volgende boor is echter iets breder, dit wordt herhaald totdat het boorgat breed genoeg is om het implantaat erin te draaien. De boren worden gekoeld met infuusvloeistof wat een beetje zout smaakt. Het tandvlees wordt met behulp van hechtingen weer gesloten.



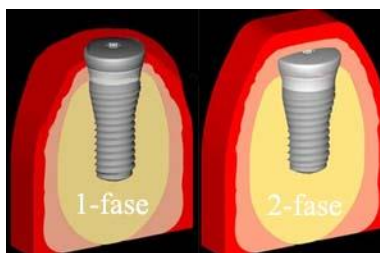
#### **Twee manieren van inbrengen:**

**1-fase implantaten:** Na het plaatsen van het implantaat wordt er een knopje op het implantaat geschroefd. Deze steekt na het hechten boven het tandvlees uit. Bij een 1-fase inheling hoeft het tandvlees niet nogmaals opengemaakt te worden en kan na de inhelingsfase direct een afdruk genomen worden.

**2-fase implantaten:** Dit gebeurt alleen bij uitzonderlijke gevallen; Na het plaatsen van het implantaat wordt er een afdekschroefje op het implantaat geschroefd die na het hechten onder het tandvlees zit. Bij een 2-fase inheling wordt na het maken van een klein sneetje het implantaat opgezocht en daarop een knopje (healing abutment) geschroefd dat boven het tandvlees uitsteekt. De tweede operatie is vaak een kleine ingreep, welke weinig na bezwaren geeft.



De keuze van een 1-fase of 2-fase inheling is mede afhankelijk van het gebruikte implantaatsysteem, maar andere omstandigheden, zoals o.a. een bothersteloperatie kunnen redenen zijn om voor een 2-fase inheling te kiezen. Welke aanpak voor u specifieke situatie is zal met u besproken worden.

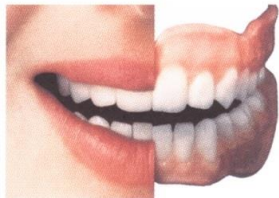


**Na het implanteren:** In het algemeen is de napijn minimaal en met pijnstillers goed te onderdrukken. Als er een zwelling optreedt kan dit door te koelen beperkt worden. We adviseren u de dag van het implanteren rustig aan te doen en geen afspraken te maken. Uw kunstgebit wordt na 14 dagen aangepast met een siliconen laag. De net geplaatste implantaten mogen niet worden belast en de onderprothese kan dan ook 14 dagen niet worden gedragen. Het is belangrijk om de implantaten goed te laten "rusten", ivm het vastgroeien, niet te veel te belasten. Het is daarom ook aan te raden om in die periode zacht voedsel te eten.

24 uur na het implanteren gaat u spoelen met het voorgeschreven spoelmiddel gedurende 1 week. 4 dagen na het implanteren mag u de zichtbare implantaatknopjes voorzichtig gaan borstelen met een zachte tandenborstel en voorgeschreven tandpasta.

**Hechtingen verwijderen:** 2 weken na het implanteren worden de hechtingen verwijderd, de implantaten op stabiliteit en de genezing van de wond gecontroleerd. Uw kunstgebit wordt aangepast met een siliconen laag en mag u weer gaan dragen, maar 's nachts dient deze uitgenomen te worden, om te voorkomen dat u op het implantaat "bijt". Het kunstgebit poetsen met water en zeep, de siliconen laag verhard en lost op als deze in contact komt met menthol, zoals pepermint, kauwgom, tandenpasta.

**De ingroEIFase:** Na het inbrengen van het implantaat volgt een fase van ongeveer 2 maanden waarin het implantaat stevig wordt verankerd in het bot. De tijdsduur is afhankelijk van een aantal factoren zoals hoeveelheid en kwaliteit van het bot. Tijdens deze afspraak bekijken we het tandvlees en stabiliteit van het implantaat. Als alles goed is bevonden wordt gestart met het maken van de prothese en constructie.



**De nazorg:** Zes weken nadat de constructie en prothese zijn geplaatst wordt er een controle gedaan en een röntgenfoto gemaakt. Dit is de laatste stap van de hele behandeling. Bij deze zogenaamde 0-meting wordt vastgesteld hoever de implantaten in het bot zijn vastgegroeid en dit wordt in de jaren die volgen als uitgangspunt gebruikt bij verdere controles. Een goede mondhygiëne is van het allergrootste belang voor het behoud van de implantaten. Bij het plaatsen van de prothese krijgt u instructie over het schoonmaken van uw implantaatconstructie.

Zes maanden na het plaatsen van de prothese volgt weer een controle, nu bij de mondhygiënist. Een half jaar hierna bij de tandprotheticus. Er wordt na 1 jaar weer een röntgenfoto gemaakt die vergeleken wordt met de foto van de 0-meting. De verdere controlefrequentie wordt afgestemd op uw persoonlijke omstandigheden en algehele gezondheid.

**De kosten:** Het plaatsen van de implantaten, de constructie en prothese, inclusief 2 maanden nazorg en een laatste controle met röntgenfoto vallen binnen de machtiging. De controles en röntgenfoto's daarna niet. Als u een aanvullende verzekering hiervoor heeft worden die kosten wel geheel of gedeeltelijk vergoed, afhankelijk van uw polisvoorwaarden.