



Patiënteninformatie: Het gebruik van “puffers” met een gebitsprothese.

Veel mensen met COPD of andere klachten van de luchtwegen gebruiken inhalatoren ofwel “puffertjes”

Een puffer wordt half in de mond genomen en gelijktijdig met het in de mond vernevelen van de inhoud wordt flink ingeademd om de werkzame stof zoveel en zover mogelijk in de luchtwegen te krijgen. Na het gebruik van deze puffers is het belangrijk de mond goed te spoelen om de achtergebleven inhoud van de puffer te verwijderen omdat deze een schadelijk effect heeft op de slijmvliezen in de mond. Het verlaagt de weerstand in de mond ook aanzienlijk en er kan daardoor een schimmelinfectie ontstaan.

Waar veel mensen niet bij stilstaan is het feit dat een gebitsprothese een grote oorzaak kan zijn van het ontwikkelen van deze problemen. Op een gebitsprothese is van nature een vetachtig laagje aanwezig waarin het fijne poeder van de puffer wordt opgenomen en achterblijft. Ook als u na de applicatie de mond gaat spoelen blijft de stof in het laagje op de prothese achter en blijft daardoor langer in de mondholte aanwezig dan gewenst, met alle nadelige gevolgen van dien.

Het is daarom belangrijk het volgende in acht te nemen;

Doe voor het gebruik van de puffer de prothese uit en na de applicatie spoelt u de mond grondig. Er blijft dan nagenoeg niets in de mondholte achter.

Als u de puffer zonder de gebitsprothese in niet goed kunt gebruiken is het belangrijk na de applicatie de prothese uit te nemen en deze goed te borstelen en te reinigen met een niet geparfumeerde zeep en de mondholte goed te spoelen. Alleen zo verwijdert u de resten van de puffer en voorkomt u een hoop problemen.