



Patiënteninformatie over tong- en mondbranden

U heeft last van een branderig gevoel in uw tong en/of mond. Dit wordt tong- en mondbranden genoemd. Deze tekst is bedoeld om antwoord te geven op de meest gestelde vragen.

a. *Wie hebben er last van?*

Tong- en mondbranden is geen zeldzaam verschijnsel. Mensen tussen de veertig en zeventig jaar hebben eerder last van tong- en mondbranden dan jongere mensen. Gebleken is dat vrouwen, vooral na de overgang, vaker deze klacht hebben dan mannen.

b. *Wat zijn de verschijnselen?*

Tong- en mondbranden is een onschuldige klacht en wijst in geen geval op kanker. Maar het is wel erg vervelend. Voor sommige mensen vergalt het zelfs alle plezier in het leven ("voor mij hoeft het zo niet meer").

Niet iedereen heeft er op dezelfde manier last van. Sommige mensen hebben alleen last van een branderige of pijnlijke tong. Anderen hebben het vooral aan de binnenkant van de lippen, het gehemelte en soms ook wel in de keel. Veel mensen hebben ook last van een droge mond of hebben juist last van teveel speeksel. Soms is ook de smaak veranderd.

c. *Wat is de oorzaak?*

In veel gevallen is er geen oorzaak aan te wijzen en er zijn in de mond geen afwijkingen te zien. Het is zelden of nooit een "hormonenkwestie" of "iets van het bloed".

Bij veel mensen blijkt het mondbranden begonnen te zijn na een bepaalde gebeurtenis in hun leven, of na een medische of tandheelkundige behandeling. Hoe dat moet worden verklaard is eigenlijk niet duidelijk.

Overgevoeligheid voor het kunstgebit of vullingen in kiezen, komt zelden voor. Misschien kunnen bepaalde gewoonten, zoals tandenknarsen of tongpersen, wel een rol spelen.

d. *Is er behandeling mogelijk?*

Omdat de oorzaak onbekend is, is behandeling moeilijk. Er wordt wel eens gedacht dat spanningen een rol spelen. Wanneer u het gevoel hebt, dat er nare dingen in uw leven zijn gebeurd of nog steeds gebeuren, moet u proberen daar of verandering in aan te brengen of het voor uzelf aanvaardbaar te maken. Praat daar eens over met uw huisarts of iemand uit uw familie- of vriendenkring die u kunt vertrouwen.

Tot nu toe is niet gebleken dat alternatieve geneeswijzen zoals homeopathie en acupunctuur een blijvende verbetering van mondbrandklachten geven. Dring in ieder geval niet aan op behandelingen waar uw huisarts, tandarts, tandprotheticus of specialist niet achter staat.