

Kunstspeeksel

- » Wat doet dit medicijn en waarbij wordt het gebruikt?
- » Bijwerkingen
- » Hoe moet ik dit medicijn gebruiken?
- » Wat moet ik doen als ik een dosis ben vergeten?
- » Autorijden / Alcohol / Voeding
- » Mag dit medicijn samen met andere medicijnen?
- » Zwangerschap en borstvoeding
- » Kan ik zomaar met dit medicijn stoppen?
- » Recept nodig? Info over medicijnvergoeding
- » Persoonlijk advies bij uw apotheek

Wat doet dit medicijn en waarbij wordt het gebruikt?

Kunstspeeksel bevat een verdikkingsmiddel. Soms bevat kunstspeeksel ook fluoride.

Artsen schrijven het voor bij **droge mond** zoals dit bijvoorbeeld optreedt bij het **Syndroom van Sjögren**.

Droge mond

Een droge mond en keel voelt onaangenaam aan en geeft problemen met kauwen, slikken en spreken.

Oorzaken

Een droge mond ontstaat door te weinig aanmaak van speeksel. Dit kan verschillende oorzaken hebben.

Te weinig drinken, waardoor uitdrogingsverschijnselen ontstaan.

Het gebruik van bepaalde medicijnen, bijvoorbeeld tegen depressie.

Bestraling van hoofd of hals bij kanker.

Syndroom van Sjögren *Behandeling*

Soms kunt u de speekselafgifte stimuleren met voedsel waarop u goed moet kauwen, zoals bruinbrood, wortels, komkommer of radijs. Zuur voedsel, zoals fruit, is ook stimulerend op de speekselafgifte.

Te vaak (zuur) voedsel in de mond is echter slecht voor het gebit. Beter is dan te kauwen op suiker- en zuurvrije kauwgom of pastilles of ergens op te sabbelen.

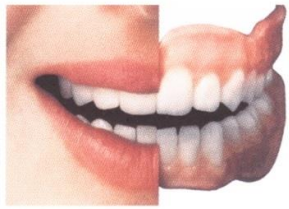
Verder is het soms mogelijk de mond voldoende vochtig te houden door vaak kleine slokjes water te drinken.

In ernstige gevallen helpen deze maatregelen onvoldoende en kunt u beter kunstspeeksel gebruiken. Het is beschikbaar in mondspray of mondgel. Kies daarbij voor een product dat niet is aangezuurd, omdat dit schadelijk is voor het gebit. Mensen met een kunstgebit kunnen wel een aangezuurd product kiezen.

Werking

Het verdikkingsmiddel in het kunstspeeksel zorgt dat de gel of spray aan de slijmvliezen in mond en keel blijft kleven en zo de slijmvliezen bedekt. Het houdt de mond daardoor 1-2 uur vochtig.

Er worden in kunstspeeksel verschillende soorten verdikkingsmiddel gebruikt, die elk andere eigenschappen hebben. Als het ene middel niet voldoende verlichting geeft, is het vaak nuttig een ander product te proberen.



Syndroom van Sjögren

Oorzaak en verschijnselen

Bij het syndroom van Sjögren is het eigen afweersysteem actief tegen de eigen traan-, speeksel- en slijmklieren. Daardoor werken deze klieren niet meer of onvoldoende. De slijmvliezen van onder andere ogen, mond, neus en keel zijn droger dan normaal.

Behandeling van droge mond

De aandoening is niet te genezen. Wel kunt u de klachten verminderen. Meestal zal de arts u aanraden kunstspeeksel te gebruiken.

Het is beschikbaar in mondspray of mondgel. Kies daarbij voor een product dat niet is aangezuurd, omdat dit schadelijk is voor het gebit. Mensen met een kunstgebit kunnen wel een aangezuurd product kiezen.

Werking

Het verdikkingsmiddel in het kunstspeeksel zorgt dat de gel of spray aan de slijmvliezen in mond en keel blijft kleven. Het houdt de mond daardoor 1-2 uur vochtig.

Er worden in kunstspeeksel verschillende soorten verdikkingsmiddel gebruikt, die elk andere eigenschappen hebben. Als het ene middel niet voldoende verlichting geeft, is het vaak nuttig een ander product te proberen.

Verder bevat kunstspeeksel soms toevoegingen, zoals fluor om het gebit te beschermen.

Kunstspeeksel heeft nauwelijks bijwerkingen.

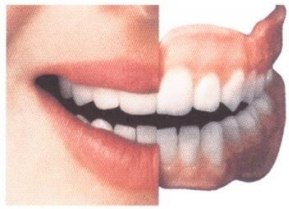
Soms

Een **licht branderig gevoel** direct na aanbrengen. Dit hoort binnen een paar minuten over te zijn.

Zeer zelden

Overgevoeligheid voor een van de bestanddelen, zoals voor het conserveermiddel. Overgevoeligheid merkt u aan jeuk en roodheid in de mond of op de huid. Raadpleeg bij deze verschijnselen uw arts of apotheek. Mogelijk is er een merk kunstspeeksel met andere hulpstoffen, waar u niet overgevoelig voor bent. Geef aan de apotheker door waar u overgevoelig voor bent. Het apotheekteam kan er dan op letten dat u het middel niet opnieuw krijgt.

Raadpleeg uw arts als u last heeft van een van de bovengenoemde bijwerkingen of als u andere bijwerkingen ervaart waar u zich zorgen over maakt.



Hoe moet ik dit medicijn gebruiken?

Kijk voor de juiste dosering altijd op het etiket van de apotheek of in de bijsluiters.

Hoe?

Spray: per keer een tot drie keer in de mond sprayen.

Gel: ongeveer twee cm gel met de vinger op de tong aanbrengen en dan door de mond verdelen.

Wanneer?

Gebruik de spray of de gel naar behoefte. Vaak gebruiken mensen overdag een spray en 's nachts een gel.

Hoe lang?

U kunt dit middel gebruiken zolang u te weinig speeksel aanmaakt.

Wat moet ik doen als ik een dosis ben vergeten?

Breng het speeksel aan zolang u het nodig heeft. Het is niet erg als u het snel erna opnieuw gebruikt.

Als ik dit medicijn gebruik, mag ik dan...

autorijden, alcohol drinken en alles eten?

Bij dit middel zijn hiervoor geen beperkingen.

Heeft dit medicijn een wisselwerking met andere medicijnen?

Van dit middel zijn geen belangrijke wisselwerkingen bekend.

Kan ik dit medicijn gebruiken als ik zwanger ben, wil worden of borstvoeding geef?

De meeste producten met kunstspeeksel kunt u veilig gebruiken bij zwangerschap of borstvoeding. Het kan echter afhankelijk zijn van de gebruikte toevoegingen. Controleer de productinformatie voor een specifiek advies over het product dat u gebruikt.

Kan ik zomaar met dit medicijn stoppen?

U kunt op elk moment in één keer stoppen met het gebruik van dit middel.

Recept nodig en welke toedieningsvormen?

Kunstspeeksel bevat een verdikkingsmiddel en soms toevoegingen, zoals fluor, om het gebit te beschermen. Het is zonder recept te verkrijgen in mondspray of een gel.

De verdikkingsmiddelen die het meest worden gebruikt in kunstspeeksel zijn carmellose (carboxymethylcellulose), mucine, xanthaangom, polyacrylzuur en methylcellulose.

Een aantal merknamen van mondsprays zijn Biotène, Bioxtra, Dent-Aid, Glandosane, Saliva Orthana, Saliva Medac, Sensodyne Oasis, Xialine en Xialine GS.

Een aantal merknamen van mondgelen zijn Biotène Oral Balance, en Bioxtra.