

Hygiëne-instructies na het plaatsen van implantaten

Een goede mondhygiëne en regelmatige controle zijn van het allergrootste belang na het plaatsen van implantaten. Daarom is de **dagelijkse** mondverzorging en een regelmatig bezoek aan tandarts, tandprotheticus en/of mondhygiëniste erg belangrijk.

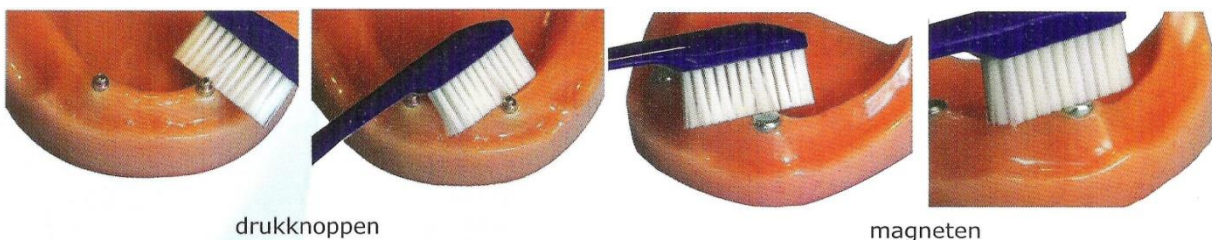
Voor het verzorgen van de implantaten en de opbouwtes adviseren wij u als volgt te werk te gaan:

Drukknoppen of magneten

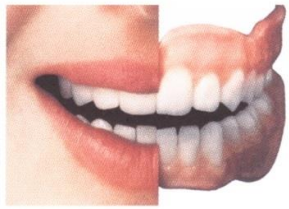
Nadat u de prothese heeft uitgenomen kunt u voor het reinigen van de drukkнопjes of magneetopbouwtes gebruik maken van een zachte tandenborstel met een kleine borstelkop. Een kindertandenborstel is hiervoor geschikt. Het beste resultaat wordt bereikt met een elektrische tandenborstel.

De belangrijkste plekken om schoon te maken zijn de tandvleesranden die grenzen aan de drukkнопjes of magneetopbouwtes.

Zet de tandenborstel op de overgang van het tandvlees naar de drukkноп of magneetje en maak korte, zachte en horizontale bewegingen, waarbij u moet voelen dat u het tandvlees raakt. Oefen weinig druk uit want er is niet veel kracht nodig om goed schoon te maken. De elektrische borstel hoeft u er maar op te houden en het borstelkopje van positie te veranderen want hier doet de borstel de bewegingen. Er zijn tegenwoordig elektrische tandenborstels die een drukbeveiliging hebben en daarmee voorkomen dat u de weefsels beschadigt. (Sonicare) Als u de borstel te hard op het tandvlees drukt stopt hij tot u de druk vermindert. Dit zijn wel duurere modellen maar een zekerheid wat betreft veilig gebruik!



Trek met de andere hand uw lip weg om het beter te kunnen zien. Dit gaat makkelijker als uw mond niet te ver open is. Om de zijkanten van de drukkнопjes of magneten te reinigen dient u gebruik te maken van kleine spiraalvormige borsteltjes. Breng deze borsteltjes of zogenaamde "ragers" vanaf de buitenkant langs de drukkноп of magneet. Hou de rager vast tussen duim en wijsvinger en steun hierbij af op de kin en onderkaak. Beweeg de rager een paar keer heen en weer, en voel dat u het tandvlees raakt. In plaats van de raggers kunt u ook gebruik maken van Super-floss. Deze producten zijn verkrijgbaar bij uw drogist.



Er wordt gepeetst met een speciale tandpasta **zonder fluoride** zoals Implaclean, Bluem of Parodontax Original (blauw). Gewone tandpasta kan beter niet worden gebruikt omdat het fluoride bij een bepaalde zuurtegraad in de mond de implantaten en opbouwjes kan gaan aantasten.

Tenslotte adviseren wij dagelijks de prothese te reinigen met een protheseborstel, water en zachte zeep.

Steg

Als bij u een steg is geplaatst, is het eveneens van belang dat bij de overgang van het tandvlees naar de steg gepeetst wordt zoals bij de instructies voor magneet en drukknop beschreven staat. Ook is het raadzaam onder de steg te reinigen met een schoenveter of Super-floss en/of rager. Dit gaat eenvoudig door het heen-en-weer bewegen van de veter of rager onder de steg door.

Belangrijk!

Het plaatsen van de prothese in de mond doet u altijd met de hand. Pas als de prothese op zijn plek zit mag u bijten. **Als u de prothese op zijn plek bijt zullen de clips in de prothese stuk gaan!** De overgangen van tandvlees rond de implantaten dienen goed schoongehouden te worden. Als deze niet goed worden verzorgd, leidt dit tot ontsteking van het tandvlees en het onderliggende kaakbot.

Als het kaakbot ontstoken is, bestaat het gevaar dat de implantaten verloren gaan. Dit kunt u voorkomen door deze hygiëne-instructies goed toe te passen.

Mondhygiëniste

Wij hebben in onze praktijk ook een mondhygiëniste die gespecialiseerd is in het controleren van uw implantaten. Indien nodig kan zij de implantaten onder het tandvlees schoonmaken en u instructies geven hoe het goed te onderhouden. De frequentie van controle en onderhoud is ook afhankelijk van uw algehele gezondheid en wordt individueel bepaald. Indien u geen klachten heeft wil dit niet zeggen dat alles goed is. Als klachten rond implantaten zich openbaren is de schade vaak al in een ver gevorderd stadium. Voorkomen is beter dan genezen! Regelmatige controle is daarom erg belangrijk.

Tip

Kijk eens voor de juiste onderhoudsmiddelen en -producten in onze winkel webshop op de website www.tpkkoers.nl

